



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/286842/2013
Taimsete ravimite komitee (HMPC)

Taimne ravim: kokkuvõte

Sigurijuur

Cichorium intybus L., radix

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb sigurijuure meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad sigurijuurt sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta sigurijuurt sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid. Kui vajate sigurijuurt sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on sigurijuur?

Sigurijuur on taime *Cichorium intybus* L. (harilik sigur) juure üldnimetus. Taime kasvatatakse või korjatakse, et saada selle juurt meditsiiniliseks kasutuseks.

Sigurijuure tooteid saadakse juuri peenestades (väikesteks tükkideks lõigates).

Sigurijuurt sisaldavad ravimid on tavaliselt saadaval taimeteena joomiseks. Sigurijuurt leidub mõnedes taimsetes ravimites ka segatuna teiste taimsete ainetega. Käesolevas kokkuvõttes neid segusid ei käsitleta.

Millised on taimsete ravimite komitee järeldused meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et lähtudes sigurijuure pikaajalisest kasutamisest, võib seda kasutada kergete seedehäirete (nagu täiskõhutunne, kõhupuhitus ja aeglane seedimine) sümptomite leevendamiseks ja ajutise isukaotuse korral.

Sigurijuurt tohib kasutada ainult täiskasvanutel ja üle 12-aastastel lastel. Kui sümptomid pärast kahepäevast ravi endiselt püsivad, tuleb pida nõu arstiga. Täpsed juhised sigurijuurt sisaldavate ravimite kasutamise kohta on kirjas ravimipakendi infolehes.



Millised tõendid toetavad sigurijuurt sisaldava ravimi kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused sigurijuurt sisaldavate ravimite kasutamise kohta kergete seedehäirete ja ajutise isukaotuse sümptomite leevendamiseks põhinevad ravimite traditsioonilisel kasutamisel. See tähendab, et kuigi puuduvad kliinilistest uuringutest saadud piisavad tõendid, on tõenäoline, et need taimsed ravimid on tõhusad, ja on tõendeid, et neid on niimoodi ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sealhulgas vähemalt 15 aastat ELis). Lisaks ei nõua nende kasutusotstarve meditsiinilist järelevalvet.

Oma hinnangus võttis taimsete ravimite komitee arvesse ka sigurijuure hästi dokumenteeritud kasutamist nende näidustuste korral. Lisaks leidis taimsete ravimite komitee, et sigurijuur sisaldab mõruainet, mis võib ergutada söögiisu ning laboriuuringu kohaselt on sigurijuurel mõju suurema sapinõristuse (maksas toodetav vedelik, mis aitab lõhustada rasvu) ergutamisele, toetades seega selle kasutamist seedehäirete korral.

Üksikasjalikku teavet taimsete ravimite komitee poolt hinnatud uuringute kohta vaadake komitee hinnanguraportist.

Mis riskid kaasnevad sigurijuurt sisaldava ravimiga?

Taimsete ravimite komitee hinnanguraporti koostamise ajal ei esinenud teateid ravimi kõrvaltoimete kohta.

Lisateave sigurijuurt sisaldava ravimiga kaasnevate riskide, sh ettevaatusabinõude kohta selle ohutuks kasutamiseks, on kirjas taime monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

Kuidas antakse Euroopa Liidus sigurijuurt sisaldavale ravimile müügiluba?

Sigurijuurt sisaldava ravimi müügiloa taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimse ravimi müügiloa taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõtet.

ELi liikmesriikides saab teavet sigurijuurt sisaldava ravimi kasutamise ja müügiloa kohta riiklikult ravimiametilt.

Muu teave sigurijuurt sisaldava ravimi kohta

Lisateave sigurijuurt sisaldava ravimi hinnangu kohta, sh komitee kokkuvõtte detailne kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Kui vajate lisateavet sigurijuurt sisaldava ravimi kasutamise kohta, lugege palun pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Käesolev dokument on tõlge HMPC hindamisaruande kokkuvõttest üldsusele, originaaldokumendi inglise keeles valmistas ette EMA Sekretariaat.