



EUROPEAN MEDICINES AGENCY  
SCIENCE MEDICINES HEALTH

10. juuli 2015  
EMA/HMPC/331421/2015  
Taimsete ravimite komitee (HMPC)

## Taimne ravim: kokkuvõte

---

### Kajenni paprika

Liigi *Capsicum annum* L. sort *minimum* (Miller) Heiser ja liigi *Capsicum frutescens* L. väikeseviljalised sordid, *fructus*

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb kajenni paprika meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad kajenni paprikat sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta kajenni paprikat sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid. Kui vajate kajenni paprikat sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

### Mis on kajenni paprika?

Kajenni paprika on taime *Capsicum annum* L. sordi *minimum* (Miller) Heiser ja taime *Capsicum frutescens* L. viljade üldnimetus. Need on piprad, mida kasvatatakse või kogutakse meditsiiniliselt kasutatavate taimeosade saamiseks.

Kajenni paprika preparaadid saadakse etanool- või propanoolekstraheerimisega (meetod, millega eraldatakse taimeosadest ühendid neid alkoholis lahustades).

Kajenni paprikat sisaldavaid taimseid ravimeid turustatakse tavaliselt ravimiga immutatud plaastritena või nahale kantavate pooltahkete vormidena (nt kreemidena).

### Millised on taimsete ravimite komitee järeldused meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et selle hästi tõestatud meditsiinilise kasutuse alusel tohib kajenni paprikat kasutada lihasevalu, nt alaseljavalu leevendamiseks.

Kajenni paprikat tohivad kasutada ainult vähemalt 18-aastased täiskasvanud ja seda ei tohi kasutada järjest kauem kui 3 nädalat. 3 nädala järel tuleb teha vähemalt 2-nädalane paus.

Kajenni paprikat sisaldavate ravimite kasutamise üksikasjalikud juhised ja näidustuse teave on ravimi pakendi infolehel.



## **Kuidas kajenni paprika ravimina toimib?**

Kajenni paprika sisaldab kapsaitsiini, mis on transientset retseptoripotentsiaali tekitava vanilloidretseptor-1 (TRPV1) selektiivne agonist. See tähendab, et kapsaitsiin stimuleerib naha nootsitseptorites (valuretseptorites) leiduvat TRPV1-retseptorit. Kapsaitsiini kasutatakse TRPV1-retseptorite ülestimuleerimiseks. Selle tulemusena lõpetavad retseptorid reageerimise stiimulitele, mis normaalselt tekitavad valu.

## **Millised tõendid toetavad kajenni paprikat sisaldava ravimi kasutamist?**

Taimsete ravimite komitee järeldused kajenni paprikat sisaldavate ravimite kasutamise kohta lihasevalu leevendamiseks põhinevad nende hästi tõestatud meditsiinilisel kasutamisel selle seisundi korral. See tähendab, et nende ravimite nendel näidustusel kasutamise efektiivsuse ja ohutuse kohta on teaduskirjandusandmeid avaldatud Euroopa Liidus vähemalt 10 aastat.

Hindamisel vaatas taimsete ravimite komitee läbi mitu kliinilist uuringut, mis tõendasid, et võrreldes platseeboga (näiv ravim) leevenes valu pärast kajenni paprikaga immutatud plaastrite ja kajenni paprikat sisaldavate nahapreparaatide kasutamist.

Üksikasjalikku teavet taimsete ravimite komitee poolt hinnatud uuringute kohta vaata komitee hindamisaruandest.

## **Mis riskid kaasnevad kajenni paprikat sisaldava ravimiga?**

Kajenni paprikat sisaldavad ravimid võivad põhjustada punetust ja kipitustunnet nahapiirkonnal, kus neid kasutatakse. Harva võib tekkida allergiline nahareaktsioon, mil tuleb ravi otsekohe katkestada.

Kajenni paprikat sisaldavaid ravimeid ei tohi kasutada patsiendid, kes on allergilised muude kapsaitsiini ja kapsaitsiinisarnaste ühendite allikate (nt paprika või tšilli) suhtes, ning neid ei tohi kanda katkisele nahale, haavadele ega ekseemile.

Lisateave kajenni paprikat sisaldava ravimiga kaasnevate riskide, sh selle ohutu kasutamise ettevaatusabinõude kohta, on ravimtaime monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find\\_medicine/Herbal\\_medicines\\_for\\_human\\_use](http://ema.europa.eu/Find_medicine/Herbal_medicines_for_human_use).

## **Kuidas antakse Euroopa Liidus kajenni paprikat sisaldavale ravimile müügiluba?**

Kajenni paprikat sisaldava ravimi müügiloo taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimse ravimi müügiloo taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõtet.

ELi liikmesriikides saab teavet kajenni paprikat sisaldava ravimi kasutamise ja müügiloo kohta riiklikult ravimiametilt.

## **Muu teave kajenni paprikat sisaldava ravimi kohta**

Lisateave kajenni paprikat sisaldava ravimi hinnangu kohta, sh komitee kokkuvõtte detailne kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find\\_medicine/Herbal\\_medicines\\_for\\_human\\_use](http://ema.europa.eu/Find_medicine/Herbal_medicines_for_human_use). Kui vajate lisateavet kajenni paprikat sisaldava ravimi kasutamise kohta, lugege palun pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Käesolev dokument on tõlge HMPC hindamisaruande kokkuvõttest üldsusele, originaaldokumendi inglise keeles valmistas ette EMA Sekretariaat.