



EUROPEAN MEDICINES AGENCY  
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/286842/2013  
Comité de Medicamentos a base de Plantas (HMPC)

## Medicamento a base de plantas: Resumen para el público general

---

### Achicoria, raíz de *Cichorium intybus* L., radix

El presente documento resume las conclusiones científicas adoptadas por el Comité de Medicamentos a base de Plantas (HMPC) sobre los usos medicinales de la raíz de achicoria. Los Estados miembros de la UE tienen en cuenta las conclusiones del HMPC al evaluar las solicitudes para la concesión de autorización de comercialización o registro de los medicamentos a base de plantas que contienen raíz de achicoria.

Este resumen no está destinado a proporcionar consejos prácticos sobre cómo utilizar los medicamentos que contienen esta raíz. Para obtener información práctica sobre los medicamentos que la contienen, lea el prospecto que acompaña al medicamento o consulte a su médico o farmacéutico.

#### ¿Qué es la raíz de achicoria?

«Raíz de achicoria» es el nombre común utilizado para referirse a la raíz de *Cichorium intybus* L. Esta planta se cultiva o recolecta a fin de obtener la raíz para uso medicinal.

Las preparaciones de raíz de achicoria se obtienen mediante triturado (reducción a trozos muy pequeños) de las raíces.

Los medicamentos que contienen raíz de achicoria se comercializan usualmente como infusiones de hierbas para beber.

La raíz de achicoria puede encontrarse también combinada con otras sustancias vegetales en algunos medicamentos a base de plantas. Dichas combinaciones no se contemplan en este resumen.

#### ¿Cuáles son las conclusiones del HMPC sobre sus usos medicinales?

El HMPC llegó a la conclusión de que, basándose en la experiencia adquirida por su larga tradición de uso, la raíz de achicoria se puede usar para aliviar los síntomas de trastornos digestivos leves (como sensación de plenitud, flatulencia y digestión lenta) y pérdida temporal del apetito.

La raíz de achicoria solo se puede utilizar en adultos y niños mayores de 12 años. Se debe consultar a un médico en caso de que los síntomas persistan después de 2 semanas de tratamiento. En el prospecto que acompaña al medicamento pueden encontrarse instrucciones detalladas sobre cómo tomar los medicamentos que contienen esta raíz.



## **¿Qué información respalda el uso de los medicamentos que contienen raíz de achicoria?**

Las conclusiones del HMPC sobre el uso de medicamentos que contienen raíz de achicoria para el alivio de los síntomas de trastornos digestivos leves y pérdida temporal del apetito se basan en su «uso tradicional». Esto quiere decir que, aunque no existan pruebas suficientes procedentes de ensayos clínicos, la eficacia de estos medicamentos a base de plantas es plausible, y existe información sobre su utilización de un modo seguro en estos casos durante al menos 30 años (de los cuales, como mínimo durante 15 años se haya utilizado en la UE). Además, el uso previsto no requiere supervisión médica.

En esta evaluación, el HMPC tuvo en cuenta el uso bien documentado de la raíz de achicoria para los trastornos digestivos leves y la pérdida temporal del apetito. Además, el HMPC consideró que esta raíz contiene sustancias amargas que pueden estimular el apetito, así como un ensayo de laboratorio que demostró un efecto de la raíz de achicoria para estimular el aumento de la secreción de bilis (un líquido producido en el hígado que ayuda a digerir las grasas), lo cual apoya su uso en los trastornos digestivos.

Para más información sobre los estudios evaluados por el HMPC, ver el informe de evaluación del HMPC.

## **¿Cuáles son los riesgos asociados a los medicamentos que contienen raíz de achicoria?**

En el momento de la evaluación por el HMPC, no se han comunicado efectos adversos con estos medicamentos.

La información sobre los riesgos asociados con los medicamentos que contienen raíz de achicoria, incluidas las precauciones para su uso seguro, puede consultarse en la monografía que se encuentra en la pestaña «All documents» de la página web de la Agencia Europea de Medicamentos: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

## **¿Cómo se aprueban en la UE los medicamentos que contienen raíz de achicoria?**

Las solicitudes de autorización de comercialización y/o registro de los medicamentos que contienen raíz de achicoria tienen que presentarse a las autoridades nacionales responsables en materia de medicamentos, que evaluarán la solicitud para el medicamento a base de plantas y tendrán en cuenta las conclusiones científicas del HMPC.

La información sobre el uso y la autorización de los medicamentos que contienen raíz de achicoria en los Estados miembros de la UE se deberá solicitar a las autoridades nacionales pertinentes.

## **Otras informaciones sobre los medicamentos que contienen raíz de achicoria**

Si desea más información sobre la evaluación efectuada por el HMPC de los medicamentos que contienen raíz de achicoria, incluidas las conclusiones del Comité, ver la pestaña «All documents» de la página web de la Agencia Europea de Medicamentos: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Para obtener más información sobre tratamientos con los medicamentos que contienen raíz de achicoria, lea el prospecto que acompaña al medicamento o consulte a su médico o farmacéutico.

Esta es la traducción del sumario para el público general del informe de evaluación original del HMPC, el cual fue preparado en inglés por el EMA.