

Visste du at?

Du kan selv rapportere bivirkninger

Som pasient kan du melde fra om uønskede bivirkninger av legemidler til myndighetene. Du kan også melde fra om bivirkninger på vegne av andre, for eksempel barn eller slektninger.

Du kan snakke med fastlegen eller en farmasøyt på apotek hvis du er urolig for eventuelle bivirkninger.

Hvorfor melde fra om bivirkninger?

Vi lærer stadig mer om legemidler.

Legemidler gjennomgår omfattende testing ved klinisk utprøving før de blir godkjent.

Likevel kan vi ikke vite alt om hvilke bivirkninger de kan ha før de er blitt brukt av mange mennesker over lengre tid.

Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du til å skaffe mer informasjon om legemidlene. Dette vil gjøre dem tryggere å bruke.

Hvordan melder jeg fra om en bivirkning?

Hvis du tror at et legemiddel har gitt en bivirkning, bør du først lese pakningsvedlegget som følger med legemidlet. Der står det hvordan du skal melde fra.

Du kan melde fra om en bivirkning ved å fylle ut et elektronisk skjema på nettet.

Hvis du vil ha mer informasjon eller melde fra på nettet, kan du gå til nettstedet for de [nasjonale legemiddelmyndighetene](#) (bruk disse koblingene for å være sikker på at du melder fra på riktig nettsted).

Hvor mye informasjon skal jeg oppgi?

Du bør om mulig oppgi følgende informasjon i meldingen:

- informasjon om personen som opplever bivirkningen (for eksempel alder og kjønn)
- beskrivelse av bivirkning(e)
- dosen og navnet på legemidlet du mistenker er årsaken til bivirkningen (merkenavn og aktivt virkestoff)
- legemidlets batchnummer (står på pakningen)
- eventuelle andre legemidler som er tatt omtrent samtidig (inkludert reseptfrie legemidler, urtemedisiner og prevensjonsmidler)
- eventuelle andre helseplager personen som har opplevd bivirkningen har



Vanlige spørsmål

Hvordan vet jeg at jeg har opplevd en bivirkning?

En bivirkning er et uønsket symptom eller en uønsket virkning som skyldes et legemiddel. Du kan ikke alltid være helt sikker på at det du opplever skyldes legemiddelet, men ved å melde fra ved mistanke om bivirkninger kan du hjelpe myndighetene med deres undersøkelser. Dette gjør legemidlene tryggere å bruke.

Hva skjer med meldingen etter at jeg har sendt den inn?

Meldingen din vil, sammen med andre meldinger som gjelder det aktuelle legemidlet, bli gransket av fagpersoner for å se om den inneholder ny informasjon (et sikkerhetssignal). Etter at signalet og all annen relevant informasjon er vurdert, kan myndighetene gi nye advarsler eller råd om bruken av legemidlet. Bruken av legemiddelet kan også stoppes helt.

Kan jeg få hjelp til å melde fra om en bivirkning?

Ja. Fastlegen eller en farmasøyt kan melde bivirkningen på dine vegne via meldeordningen for helsepersonell. Pasientorganisasjoner kan også være til hjelp.

Legemidlet har et svart trekantsymbol i pakningsvedlegget. Hva betyr det?

Den svarte trekanten ▼ er en påminnelse om å melde fra ved mistanke om bivirkninger, enten fordi legemidlet er nytt, eller fordi det er et særlig behov for å finne ut mer om sikkerheten på lang sikt. Symbolet betyr ikke at legemidlet utrygt å bruke.

Er mine personlige data beskyttet?

All personlig informasjon i tilknytning til rapportering av en bivirkning blir behandlet i henhold til EUs og nasjonale lover for databeskyttelse. Meldingen brukes utelukkende til vitenskapelig vurdering av legemidlet.

Hvor finner jeg informasjon om allerede kjente bivirkninger for legemidlet?

Du kan lese pakningsvedlegget som følger med legemidlet, eller spørre fastlegen og på apoteket. Du kan også se i den europeiske databasen (www.adrreports.eu) eller kontakte nasjonale legemiddelmyndigheter for å få mer informasjon.

Hvis du er urolig for eventuelle bivirkninger ved legemidlet du bruker, bør du snakke med fastlegen eller en farmasøyt på apotek. Kontakt lege øyeblikkelig hvis du opplever en bivirkning som du tror er alvorlig, eller som fremheves som alvorlig i pakningsvedlegget som følger med legemidlet.